

## **Eksperci alarmują, że ponad połowa matek nie karmi piersią**



**Eksperci alarmują, że 60%<sup>1</sup> mam w Polsce skarży się na problem z laktacją, co uniemożliwia im tak istotne dla rozwoju niemowlaka, karmienie piersią. W takiej sytuacji doskonałym rozwiązaniem jest włączenie do diety niemowlaka mleka modyfikowanego o najwyższej jakości, posiadającego wiele witamin i minerałów, a nawet tych samych składników jakie znajdują się w mleku ludzkim - co jest niezbędne do prawidłowego rozwoju wszystkich sfer malucha.**

Nie od dziś wiadomo, że ze względu na wyjątkowy skład mleka matki, to ono jest najlepsze dla dziecka. Jednak aż ponad połowa Polek skarży się na problem z laktacją. Inne mamy nie karmią z powodu swojego stanu zdrowia lub z uwagi na to, że dziecko nie przyswaja już pokarmu mamy. Wtedy potrzebna jest możliwie jak najlepsza i najzdrowsza alternatywa. Eksperci wskazują, że najlepszym produktem alternatywnym dla mleka matki jest mleko modyfikowane z licznymi minerałami i witaminami.

Pratia, jedno z największych centrów medycznych w kraju stara się zweryfikować właściwości mleka modyfikowanego dla niemowląt. 06.05.219 ruszył nowy program związany z mlekiem początkowym, będącym mieszanką aż 5 oligosacharydów HMO, występujących w mleku ludzkim. Ich wartości są niezbędne do prawidłowego rozwoju każdego niemowlaka! Program kierowany jest do mam i ich

<sup>1</sup> Informacje oparte m.in. na wypowiedzi Urszuli Bernatowicz-Łojko, lek. neonatologa, konsultanta laktacyjnego z 2.11.2017r.

<https://lifestyle.newseria.pl/newsy/tylko-polowa-polek-karmi,p592535019>

maluszków w wieku **od 7 do 21 dnia życia**, a odbywać się będzie w placówkach w **Warszawie i Ostrołęce**. Działanie ma wspomóc mamy, które np. z przyczyn zdrowotnych są zmuszone zaprzestać karmienia drogą naturalną.

- ***oligosacharydy mleka kobiecego to wraz z laktozą i tłuszczem stanowią składnik stały mleka kobiecego, a przede wszystkim najliczniejszą grupę związków aktywnych w nim występujących.***
  - ***składniki HMO mają za zadanie wspierać i kształtować odporność niemowląt***
- ***oligosacharydy pełnią rolę prebiotyków, w sposób znaczący wspierają mikroflorę jelitową, tym samym wzmacniają jej barierę chroniącą przed patogennymi wirusami i bakteriami, tym samym zapobiegając biegunkom***
- ***oligosacharydy u wcześniaków chronią przed martwiczym zapaleniem jelit***

Kobięcy pokarm jest najwartościowszy dla niemowlaka, przede wszystkim w pierwszym etapie jego życia. Najzdrowsza w mleku mamy jest tzw. „siara”, występująca w pierwszej fazie karmienia. Występują w niej liczne sole mineralne i białka, chroni ona dziecko przed infekcjami i bakteriami oraz zapobiega alergiom. Z szacowania ekspertów wynika, że aż **50%<sup>2</sup> kobiet po dwóch miesiącach od porodu rezygnuje z karmienia naturalnego**. Powody rezygnacji z karmienia piersią są niezmiennie od wielu lat. Według niezmiennych statystyk nadal najczęstszym czynnikiem powodującym rezygnację z karmienia piersią jest w **60% problem z laktacją** (np. niewystarczająca ilość mleka). Innym problemem na który skarżą się Polki jest chociażby fakt, że niemowlę odrzuca pokarm mamy lub brak wystarczającej wiedzy kobiet na temat korzyści płynących z karmienia piersią. Wówczas pomocną i przede wszystkim odżywczą alternatywą do mleka mamy jest mleko modyfikowane.

W połowie XIX wieku niemiecki chemik stworzył pierwszą mieszankę dla niemowląt. Było to połączenie szwajcarskiego mleka krowiego i zboża. Receptura przez kolejne lata była coraz to bardziej modyfikowana i ulepszana. Obecnie na rynku jest wiele rodzajów mleka sztucznego, które są poparte światowymi certyfikatami, a ich skład jest **bezpieczny i zdrowy dla dziecka**.

*Należy pamiętać, że mleko każdej kobiety jest inne, zmienia się w zależności od potrzeb dziecka. W efekcie mleko każdej mamy jest indywidualne i wyjątkowe. Dlatego też jest tak istotne dla zdrowia i odporności niemowląt. Jednak zdarzają się sytuacje kiedy mleko mamy musi być zastąpione sztucznym. Mleka modyfikowane nieustannie dążą do doskonałości, chcąc stanowić dobrą alternatywę dla mleka matki. Mleko początkowe, w którym część laktozy zastąpiono mieszanką HMO składającą się z 5 oligosacharydów, jest szczególnie wartościowe ponieważ naśladuje składniki*

<sup>2</sup> Informacje oparte m.in. na wypowiedzi Urszuli Bernatowicz-Łojko, lek. neonatologa, konsultanta laktacyjnego z 2.11.2017 r.

<https://lifestyle.newseria.pl/newsy/tylko-polowa-polek-karmi,p592535019>

znajdujące się w mleku matki – mówi Sylwia Korzyńska, lekarz pediatra, prowadzący naszych małych pacjentów w programie.



W najnowszym programie, skierowanym do mam, które ze względów zdrowotnych nie mogą karmić naturalnie, zostanie porównane nowe mleko początkowe o nowoczesnej formule, ze sprawdzonym mlekiem do początkowego żywienia dziecka. Mleko posiada **mieszanę aż 5 oligosacharydów mleka kobiecego i bogatą florę bakteryjną**, co zapewnia **wzrost i rozwój dziecka**, równoległy do rozwoju niemowlaka karmionego mlekiem modyfikowanym niezawierającym HMO.

*W trosce o zdrowie Polaków, na bieżąco organizujemy szereg ciekawych weryfikacji, m.in. o chorobie Alzheimera, niewydolności serca czy niedokrwistości. Nasz najnowszy projekt związany jest z weryfikacją właściwości mleka dla niemowląt. Program jest doskonałym momentem do włączenia w dietę maluszka mleka zawierającego szczep odżywczych składników, pozwoli także mamom zweryfikować aktualny stan zdrowia dziecka. W trakcie trwania programu będą przeprowadzane podstawowe badania maluszków pod nadzorem pediatry – komentuje Monika Charuza z Pratii.*

W programie pacjent otrzymuje 8 wizyt w ośrodku Pratia w Warszawie lub Ostrołęce oraz 15 połączeń telefonicznych z mamami.

*W dalszym ciągu najważniejszym i najbardziej wartościowym pokarmem dla dziecka jest pokarm matki. Proponowane w programie mleko ma jedynie wspomóc mamy, które ze względów zdrowotnych nie mogą karmić piersią. Mleko z HMO w jak najlepszym stopniu naśladuje wartościowe składniki mleka matki.*

**Kontakt dla mediów:**

Ewa Mościcka

InnerLook

[e.moscicka@innerlook.pl](mailto:e.moscicka@innerlook.pl)

+48 535 562 945

**Kontakt dla pacjentów:**

Alicja Skowrońska i Sylwia Turalińska-Baranowska

Pratia S.A.

[alicja.skowronska@neuca.pl](mailto:alicja.skowronska@neuca.pl),

[sylwia.turalinska-baranowska@neuca.pl](mailto:sylwia.turalinska-baranowska@neuca.pl)

+48 502 278 782